

Groupe Seniors et U18

Calendrier de Préparation 2015/16

Jours	Rdv	Emploi du temps	Jours	Rdv	Emploi du temps	Jours	Rdv	Emploi du temps
1^{er} Semaine			3^{ème} Semaine			5^{ème} Semaine		
lun. 10 août 15	19h Stade	Entraînement	lun. 24 août 15	19h Stade	Entraînement	lun. 7 sept. 15	19h Stade	Entraînement
mar. 11 août 15	19h Stade	Entraînement						
mer. 12 août 15	19h Stade	Entraînement	mer. 26 août 15	MATCH	Opposition	mer. 9 sept. 15	MATCH	Vertou
			ven. 28 août 15	19h Stade	Entraînement	ven. 11 sept. 15	19h Stade	Entraînement
dim. 16 août 15	<i>Tournoi</i>	Les Lucs sur Bou	dim. 30 août 15	MATCH	Coupe de France	dim. 13 sept. 15		Coupe de France
2^{ème} Semaine			4^{ème} Semaine			6^{ème} Semaine		
			lun. 31 août 15	19h Stade	Entraînement	lun. 14 sept. 15	19h Stade	Entraînement
mar. 18 août 15	19h Stade	Entraînement						
mer. 19 août 15		Opposition	mer. 2 sept. 15	19h Stade	Entraînement	mer. 16 sept. 15	19h Stade	Entraînement
ven. 21 août 15	19h Stade	Entraînement	ven. 4 sept. 15	19h Stade	Entraînement	ven. 18 sept. 15	19h Stade	Entraînement
sam. 22 août 15	10h-12h Match	Entraînement/Vannes						
dim. 23 août 15			dim. 6 sept. 15	MATCH	Coupe de France	dim. 20 sept. 15	MATCH	Championnat

Pour les entrainements :

Début de la séance à 19h30

Prévoir : Chaussure à Crampons et training
Protège Tibia et bouteilles d'eau