

Groupe Seniors et U18

## Calendrier de Préparation 2015/16

Jours	Rdv	Emploi du temps	Jours	Rdv	Emploi du temps	Jours	Rdv	Emploi du temps
<b>1<sup>er</sup> Semaine</b>			<b>3<sup>ème</sup> Semaine</b>			<b>5<sup>ème</sup> Semaine</b>		
lun. 10 août 15	19h Stade	Entraînement	lun. 24 août 15	19h Stade	Entraînement	lun. 7 sept. 15	19h Stade	Entraînement
mar. 11 août 15	19h Stade	Entraînement						
mer. 12 août 15	19h Stade	Entraînement	mer. 26 août 15	<b>MATCH</b>	Opposition	mer. 9 sept. 15	<b>MATCH</b>	Vertou
			ven. 28 août 15	19h Stade	Entraînement	ven. 11 sept. 15	19h Stade	Entraînement
dim. 16 août 15	<i>Tournoi</i>	Les Lucs sur Bou	dim. 30 août 15	<b>MATCH</b>	Coupe de France	dim. 13 sept. 15		Coupe de France
<b>2<sup>ème</sup> Semaine</b>			<b>4<sup>ème</sup> Semaine</b>			<b>6<sup>ème</sup> Semaine</b>		
			lun. 31 août 15	19h Stade	Entraînement	lun. 14 sept. 15	19h Stade	Entraînement
mar. 18 août 15	19h Stade	Entraînement						
mer. 19 août 15		Opposition	mer. 2 sept. 15	19h Stade	Entraînement	mer. 16 sept. 15	19h Stade	Entraînement
ven. 21 août 15	19h Stade	Entraînement	ven. 4 sept. 15	19h Stade	Entraînement	ven. 18 sept. 15	19h Stade	Entraînement
sam. 22 août 15	10h-12h Match	Entraînement/Vannes						
dim. 23 août 15			dim. 6 sept. 15	<b>MATCH</b>	Coupe de France	dim. 20 sept. 15	<b>MATCH</b>	Championnat

Pour les entrainements :

**Début de la séance à 19h30**

Prévoir : Chaussure à Crampons et training  
Protège Tibia et bouteilles d'eau